

Nordic Walking mit dem Kneipp Verein

Nordic Walking mit Heike Assmann und Rita Geißler-Plaum
(Sportgruppe im Kneipp-Verein Bad Endbach).

**Den genauen Termin und die Uhrzeit erfahren Sie in der
Tourismus & Marketing Bad Endbach**

(ab 06. April immer Dienstags von 19.20 bis ca. 20.50 Uhr,
d.h. Treffen um 19.10h).

Treffpunkt ist der Parkplatz oberhalb des
Kultur-, Sport- und Freizeitzentrums.

Die Teilnahme ist für Kurgäste nach Vorlage der Kurkarte kostenlos.

Für etwaige Schäden und Unfälle wird nicht gehaftet.

Laufschuhe bzw. bequeme Schuhe sind erforderlich!

Wir bitten um **Anmeldung in der Tourismus & Marketing Bad Endbach**

Tel: 02776/ 80113 mit Angabe der Körpergröße,
falls keine eigenen Nordic Walking Stöcke vorhanden sind.

Es wird ca. 1,5 Stunden gegangen bei einer ungefähren
Schrittgeschwindigkeit von ca. 5 km/Stunde.

Eine gute Grundfitness wird vorausgesetzt.

Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung aus.

